

GIORNI E ORARI: stagione 11/12

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
IDRO 08:15 - 9:00	IDRO 08:15 - 9:00		IDRO 08:15 - 9:00	IDRO 08:15 - 9:00	BIKE 09:45 - 10:30
IDRO 9:05 - 9:50	IDRO 9:15 - 10:00		IDRO 9:05 - 9:50	IDRO 9:15 - 10:00	
IDRO 10:00 - 10:45			IDRO 10:00 - 10:45		
FF 13:00 - 13:45	FF 13:15 - 14:00	BIKE 13:00 - 13:45	FF 13:15 - 14:00	FF 13:00 - 13:45	
PIL 13:15 - 14:00			PIL 13:15 - 14:00		
		PIL 18:30 - 19:15			
FF 18:20 - 19:05	BIKE 18:10 - 18:55	PIL 19:15 - 20:00		BIKE 18:10 - 18:55	
	FF 19:15 - 20:00	FF 19:00 - 19:45	CIR BEN 19:05 - 20:05	FF 19:15 - 20:00	
CIR BEN 19:05 - 20:05		CIR INT 19:00 - 21:00	FF 19:30 - 20:15		
BIKE 20:30 - 21:15		BIKE 20:00 - 20:45	BIKE 20:30 - 21:15		

LEGENDA

Idroginnastica	Idroginnastica
Pilates bisett.	Pilates monosett.
Idrobike	Acquagym
Circuito Bisettimanale	Circuito Monosett.